



SCHOOL MENTAL HEALTH-ASSIST
ÉQUIPE D'APPUI POUR LA SANTÉ
MENTALE DANS LES ÉCOLES

OUTIL D'AIDE À LA DÉCISION EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE DANS LES ÉCOLES

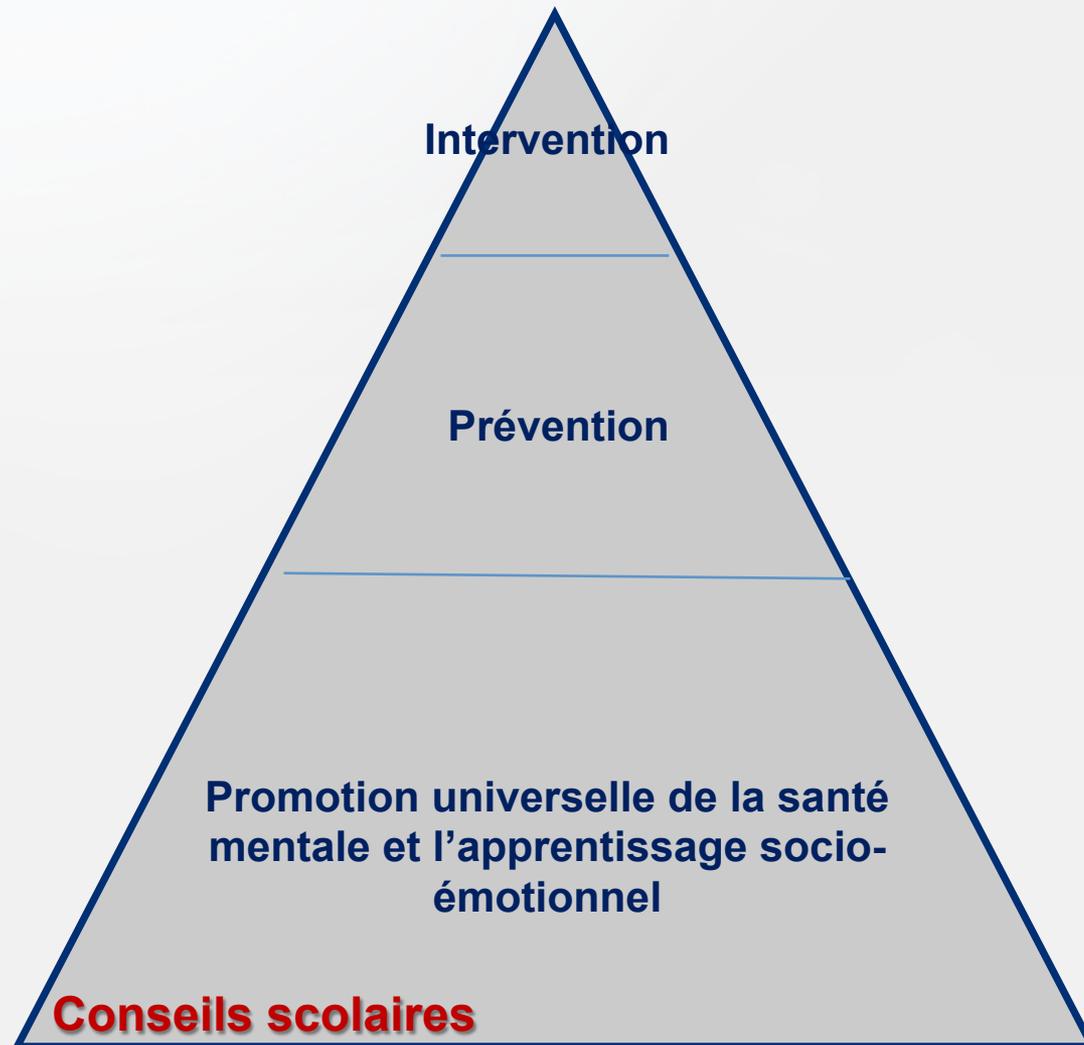
Initiatives liées à la sensibilisation de la santé mentale des élèves

CONGRÈS PROVINCIAL, OTTAWA 2015

MISE EN CONTEXTE

Cet outil va aider le processus décisionnel de l'équipe-école chargé du volet santé mentale, afin de s'assurer que les produits et services liés à la santé mentale soient alignés avec la stratégie et le plan d'action en santé mentale du Conseil.

MISE EN CONTEXTE: LA SANTÉ MENTALE DANS LES ÉCOLES EN ONTARIO



POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

LES INITIATIVES EN SANTÉ MENTALE PEUVENT ÊTRE RISQUÉES...

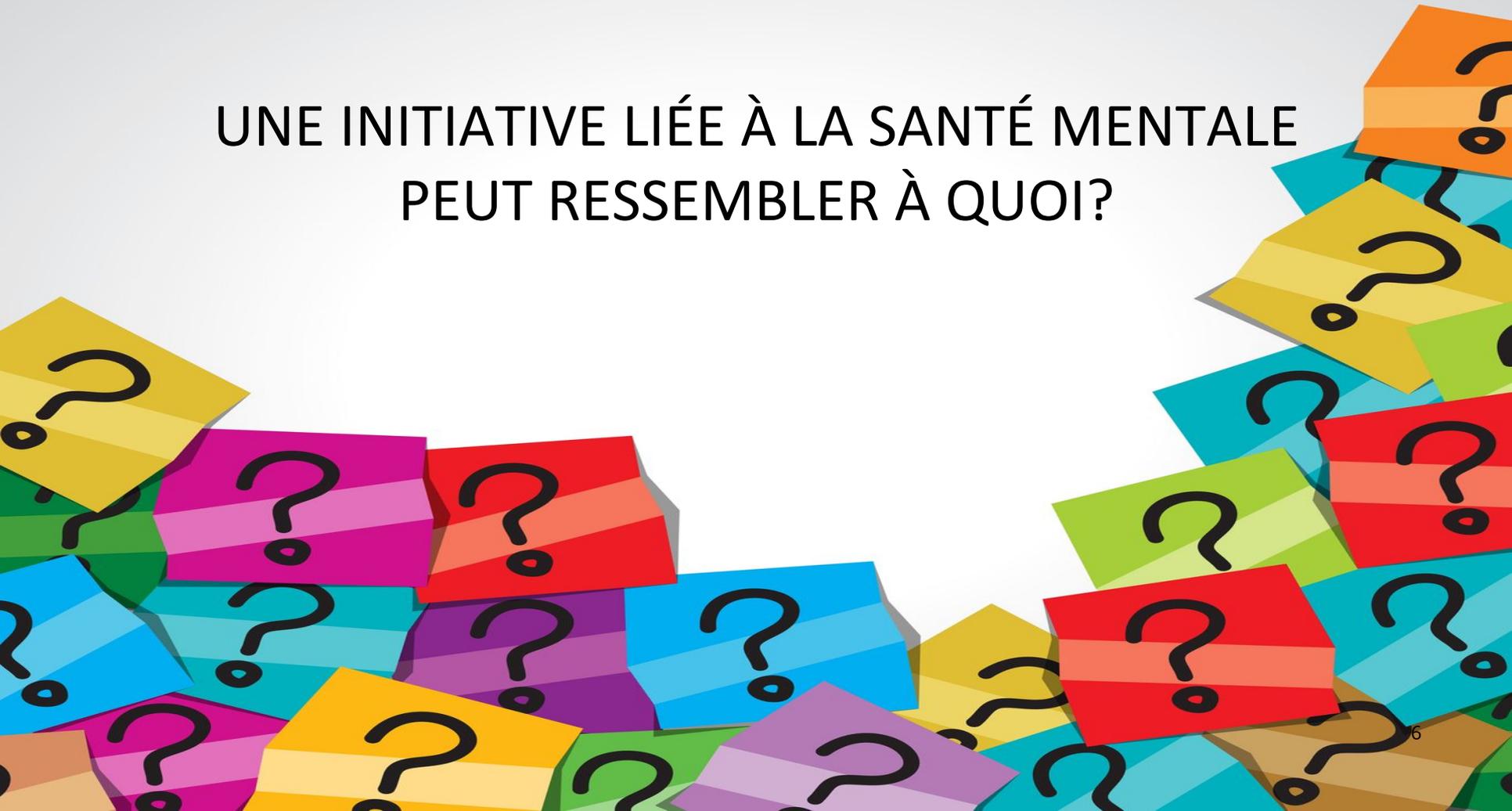
1. Peut y avoir des conséquences indésirables
2. Peut-être un facteur déclencheur
3. Peut aller à l'encontre de la stratégie ou le plan d'action du Conseil

D'OÙ PROVIENNENT LES DEMANDES?



INITIATIVES LIÉES À LA SANTÉ MENTALE...

UNE INITIATIVE LIÉE À LA SANTÉ MENTALE
PEUT RESSEMBLER À QUOI?



INITIATIVES LIÉES À LA SANTÉ MENTALE...

1. PRÉSENTATIONS UNIQUES ET CONFÉRENCIERS
2. VIDÉOS SUR LA SANTÉ MENTALE
3. LES CAMPAGNES SUR LES MÉDIAS SOCIAUX
4. LES DOCUMENTS THÉMATIQUES
5. ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DU SUICIDE
6. SONDAGES SUR LA SANTÉ MENTALE

PRÉSENTATIONS UNIQUES ET CONFÉRENCIERS

AVANTAGES:

- EXPERTISE
- ONT LA PRATIQUE NÉCESSAIRE (car pas tous les conférenciers sont du même calibre)

INCONVÉNIENTS:

- BRÈVE INTERVENTION
- PAS OU PEU DE POTENTENTIEL DE SUIVI

AUTRES CONSIDÉRATIONS?



VIDÉOS SUR LA SANTÉ MENTALE

AVANTAGES:

- MESSAGE D'ESPOIR
- TOUCHE LE CŒUR ET L'ESPRIT

INCONVÉNIENTS:

- CONTENU RISQUÉ
- AUTOBIOGRAPHIQUE – S'IDENTIFIE TROP À SON DIAGNOSTIC

AUTRES CONSIDÉRATIONS?





LES CAMPAGNES SUR LES MÉDIAS SOCIAUX

PAR EXEMPLE: levée de fonds, vote ou soutien d'une cause, participation aux clavardages des médias sociaux...

LES DIRIGEANTS SCOLAIRES DOIVENT :

- s'interroger sur la façon dont leur école contrôle l'information offerte sur le Web
- connaître la personne qui détient la responsabilité du monitoring;
- savoir si l'information offerte sur leur site Web est instantanée/en temps réel ou s'il y a des contrôles;
- être au courant de la fréquence de modification et de mise à jour de l'information
- assurer la sécurité de l'information en ayant des sites Web protégés par un mot de passe.

AUTRES CONSIDÉRATIONS?

LES DOCUMENTS THÉMATIQUES

AVANTAGES:

- SOULIGNENT LES MESSAGES CLÉS
- PERMET D'APPROFONDIR LES CONNAISSANCES

INCONVÉNIENTS:

- SOURCES: PSYDO-SCIENTIFIQUE

AUTRES CONSIDÉRATIONS?



ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DU SUICIDE

IL S'AGIT D'UN DOMAINE EXTRÊMEMENT COMPLEXE QUI COMPORTE DE NOMBREUX RISQUES.

AVANT DE FAIRE CE TYPE D'ACTIVITÉ, PLUSIEURS CONSIDÉRATIONS S'IMPOSENT (PAGE 8)



SONDAGES SUR LA SANTÉ MENTALE

AVANTAGES :

- DOMAINE D'ÉTUDE IMPORTANT

INCONVÉNIENTS :

- PEUT COMPORTER PLUSIEURS DÉFIS

IMPORTANT DONC DE COMMUNIQUER AVEC VOTRE DÉPARTEMENT DE LA RECHERCHE (GIARE) ET VOTRE LEADER EN SANTÉ MENTALE



ACTIVITÉ

DONNEZ DES EXEMPLES D'INITIATIVES EN
SANTÉ MENTALE

ACTIVITÉ

EN ÉQUIPE, PRENEZ UNE INITIATIVE ET DISCUTEZ-EN À
L'AIDE DE L'ANNEXE C

GENTIL RAPPEL: ÉLÉMENTS ESSENTIELS



- Fais partie d'un plan global, ce n'est pas une présentation unique.
- Est alignée avec les initiatives liées à la santé mentale de l'école et du conseil scolaire.
- Se base sur des données probantes.
- Est offerte d'une manière qui est appropriée au public cible.
- Est adaptée au public cible.
- Est inclusive et tient compte des spécificités culturelles.
- Parents/tuteurs sont informés et ont offerts leur consentement.
- Tiens compte des risques pour les élèves vulnérables
- Offre un suivi/opportunité de débriefage

The background is a light blue gradient with abstract circular patterns on the left side. A thin white horizontal line is positioned below the text.

QUESTIONS?

NOUS JOINDRE



Alexandra Fortier,
Coach de la mise en oeuvre
afortier@smh-assist.ca
www.smh-assist.ca

Kathy Short, Director
School Mental Health ASSIST
kshort@hwdsb.on.ca
www.smh-assist.ca

